

Selbsthilfe wirkt und hilft!

Herzliche Einladung zum Tag der Selbsthilfe 2019

Mittwoch, 22. Mai 2019

Spital Lachen

Oberdorfstrasse 41, 8853 Lachen

13.30 bis 17.00 Uhr

18.00 bis 20.00 Uhr



Programm

13.30 - 17.00 Uhr Innenhof Spital Lachen

Die Selbsthilfe stellt sich vor

Wir heissen alle interessierten Personen herzlich willkommen, sich über die Selbsthilfe im Kanton Schwyz und darüber hinaus zu informieren.

Dazu steht den Besuchern im Innenhof des Spitals Lachen der Selbsthilfebus, welcher während drei Wochen in der ganzen Schweiz tourt.

Das erwartet Sie:

- **Gespräche mit und Beratung von Personen aus verschiedenen Selbsthilfegruppen, sowie die Verantwortlichen der Kontaktstelle Selbsthilfe und des Vereins Selbsthilfegruppen**
- **Informationen zur Selbsthilfe und zu verschiedenen Gruppen via Flyer, Erfahrungsberichte und Broschüren.**
- **Spass und Unterhaltung für die jüngeren Gäste mit Ballonkünstler Vogtini**
- **Ein feines Glacé für jeden Besucher und jede Besucherin.**
- **Die Möglichkeit beim Wettbewerb tolle Preise zu gewinnen (Hauptpreis: Ein Wochenende auf der Rigi).**

18.00 – 20.00 Uhr Restaurant Santé am Spital Lachen

Selbsthilfe wirkt und hilft!

18.00 Uhr Begrüssung

Petra Steimen-Rickenbacher,

Frau Landesstatthalter, Vorsteherin des Departements des Innern

18.15 Uhr **Selbsthilfe wirkt!**

**Referat zu den Resultaten der Studie ‚Gemeinschaftliche
Selbsthilfe in der Schweiz‘ (Wirkung, Potential, Grenzen)**

***Fabian Berger, Soziologe u. Wissensch. Mitarbeite bei Careum
Hochschule Gesundheit***

18.45 Uhr **Selbsthilfe im Kanton Schwyz**

**Der Verein Selbsthilfe und die Kontaktstelle Selbsthilfe stellen
sich und ihr Unterstützungsangebot vor**

***Fridolin Kreienbühl, Präsident Verein Selbsthilfe und Evelyne
Weber, Kontaktstelle Selbsthilfe***

3 Selbsthilfegruppen stellen sich vor

- **Spenderherz (*Herbert Greub*)**
- **Depression (*Josy Dittli*)**
- **Eltern & Angehörige Drogenabhängiger Jugendlicher
(*Susanne Widmer*)**

19.45 Uhr **Schlusswort und Einladung zum Apéro**

20.30 Uhr **ca.Ende**

Die Teilnahme ist kostenlos. Es ist keine Anmeldung erforderlich.